



# Dansk Atletik Forbund

Indbydelse til afholdelse af

## Region ØSTs Ungdoms-Pointstævner 2010

Ungdoms-Pointstævnerne kan afholdes for følgende aldersgrupper:

Indtil 7 år, 8/9, 10/11, 12/13, 14/15 og 16/17 år.

Man kan afholde stævnet for alle aldersgrupper eller f.eks. kun for de yngste, mellemste eller ældste. Øvelsesudvalget er frit, men der bør indgå et løb, et spring og et kast for hver aldersgruppe.

Der bør ikke tilbydes for mange øvelser i hver aldersgruppe, dette for at stævnet er til at overskue for både arrangører og de deltagende klubber. Region ØST-Ungdom forbeholder sig ret til ændringer, hvis der er sammenfald med andre klubber i nærområdet ang. dato og øvelser.

Der bør også indgå stafetløb. Nye former for stafetløb er altid meget velkomne.

- Oplys venligst om I afholder stafetløbene i begyndelsen eller i slutningen af stævnet.

Tilmelding til afholdelse af Ungdoms-Pointstævne 2010 skal ske senest den 14. januar 2010 til Connie Holm, Hedeparken 143, 1. th. 2750 Ballerup. Tlf.: 44 97 16 47.

e-mail: [connie.holm@ab-bolignet.dk](mailto:connie.holm@ab-bolignet.dk)

Som tidligere år ønsker vi oplyst klubbens ungdomsleder/kontaktperson, hvortil vi kan sende ungdomsinformationer og indbydelse.

*Med venlig hilsen Region ØST-Ungdom:  
Jesper Borrisholt, Connie Holm og Bente Leisner.*

-----  
Klub \_\_\_\_\_ ønsker at afholder UP-stævne  
på \_\_\_\_\_ Stadion, \_\_\_\_\_ (Adresse)  
\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ kl. 18.00.

Aldersgruppe: Øvelses forslag:

Indtil 7 år: \_\_\_\_\_

8/9 år: \_\_\_\_\_

10/11 år: \_\_\_\_\_

12/13 år: \_\_\_\_\_

14/15 år: \_\_\_\_\_

16/17 år: \_\_\_\_\_

Kontaktperson ang. UP-stævnet:

Klubbens ungdomsleder/kontaktperson:

Adresse: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_