



Helsingør IF Atletik byder velkommen til 4. runde i Vinterturneringen region øst for ungdom

Tid:

Lørdag den 20. marts 2010 kl. 13.00.

Sted:

Egebæksvang Skov, 3070 Snekkersten. Indkørsel ved Hotel Villa Brinkly, Strandvejen 258, 3070 Snekkersten. [Parkering-se link.](#)

Der er omklædning og toiletter i Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten. [Snekkersten Hallen - se link.](#)

Tidsplan og klasser:

- 13.00 Dreng og piger indtil 9 år (årgang -2009) – 2 km.
- 13.00 Dreng og piger 10-11 år (årgang 2000-1999) – 2 km.
- 13.20 Dreng og piger 12-13 år (årgang 1998-1997) – 3 km.
- 13.40 Dreng og piger 14-15 år (årgang 1996-1995) – 4 km.
- 13.40 Dreng og piger 16-17 år (årgang 1994-1993) – 4 km.

Rute

Den planlagte rute er en cross-rute, der primært foregår på store grus- og skovstier med et par gode bakker samt et tilskuervenligt opløb. Start og mål ligger tæt ved parkeringspladsen – se ovenstående link.

Startnumre og gruppemærker

Samme startnummer benyttes i alle runder. Hver klub skal selv gemme startnumre og huske at medbringe det til alle runder. Deltagere i 10-11 år og 16-17 år skal løbe med grønne markeringer på skulderen, der viser, at de er de ældste i de grupper, som løber sammen. De grønne markeringer er udleveret sammen med startnumrene.

Præmieoverrækkelse

Efter løbet vil der være præmieoverrækkelse og trøjeuddeling i Snekkersten Idrætscenter.

Der vil være mulighed for at spille høvdingebold medens vi venter på de endelige resultater.

Vær opmærksom på, at parkering ved Snekkersten Idrætscenter skal ske på parkeringspladsen og evt. på grusbanen. Parkering i rabatten på Agnetevej er ikke tilladt.

Tilmelding

Tilmelding af nye løbere til 4. runde og evt. afbud til 4. runde skal sendes til jesper.borrisholt@webspeed.dk. Jesper kan i begrænset omfang modtage tilmeldinger i startområdet indtil kl. 12.15.

Flere oplysninger om 4. runde kan fås hos Pia Graves, pg@intobalance.dk eller på mobil 28578539.

Vel mødt.

Helsingør IF Atletik