

## Blovstrød Løverne byder velkommen til 2. runde i Vinterturnering Øst for ungdom



### Tid:

Lørdag d. 9 januar 2010 kl. 13.00-14.00

### Sted:

Blovstrød Stadion, Sandholmgårdsvej 29, Blovstrød, 3450 Allerød.

Samme sted som ØUM cross 1 nov. 2009.

Der er omklædning, toiletter og cafeteria ved start/mål.

Parkering ved Stadion og langs Blovstrød Alle.

### Tidsplan og klasser:

13:00 - drenge og piger indtil 9 år (årgang -2001) ca. 2 km.

13:00 - drenge og piger 10/11 år (årgang 00/99) ca. 2 km.

-----

13.20 - drenge og piger 12/13 år (årgang 98/97) ca. 3 km.

-----

13.40 - drenge og piger 14/15 år (96/95) ca. 4 km.

13.40 - drenge og piger 16/17 år (94/93) ca. 4 km.

### Rute:

Start/Mål bliver ved det store 5-vejs kryds 200m inde i skoven ud for Blovstrød Stadion. Området vil man kunne genkende fra ØUM. Den planlagte rute er 8-tal med sløjfer på 600m og 800m. Underlaget er en blanding af grusveje og skovspor. Sne, is og træfældning kan dog tvinge os til at vælge andre stier, så derfor offentliggøres ruten først i ugen på til løbet.

### Startnumre og gruppenumre:

Samme startnummer skal benyttes i alle runder. Man skal selv gemme nummeret og huske at tage det med til de efterfølgende afdelinger.

Deltagere i gruppen 10/11 og 16/17 år skal løbe med gruppenummer som viser at de ældste i de grupper som løber sammen - udleveres ved startstedet.

### Tilmelding:

Tilmelding af nye løbere til 2. runde og evt. afbud til 2. runde skal sendes til

[jesper.borrisholt@webspeed.dk](mailto:jesper.borrisholt@webspeed.dk)

Jesper kan i begrænset omfang modtage tilmeldinger i cafeteriet indtil kl. 12.15.

Flere oplysninger får hos Per le Fevre [plf@email.dk](mailto:plf@email.dk) Mobil 23 35 66 58

### Nike Cross:

Kl. 10.00 holdes et åbent crossløb for løbere fra 18 år m/k, sammen med Blovstrød Løvernes klubmesterskab. Tilmelding i cafeteriet senest kl. 9.30. Pris 30 kr. Der er præmier fra Nike til de 3 hurtigste kvinder og mænd.

Distancen er "30 minutter + omgangen færdig". Vinderen er den første i mål, af dem som når ud på flest omgange.