

# Sparta Atletik og Motion byder velkommen til 3. runde i vinterturneringen region øst for ungdom.



## **Tid:**

Lørdag den 6. februar 2010 kl. 13.00

## **Sted:**

Fælledparken, Gunnar Nu Hansens Plads, 2100 København Ø

Der er omklædning og toiletter på Østerbro Stadion, Gunnar Nu Hansens Plads 7, 2100 København Ø.

## **Tidsplan og klasser:**

- 13.00 Dreng og piger indtil 9 år (årgang -2001) ca. 2 km
- 13.00 Dreng og piger 10-11 år (årgang 2000-1999) ca. 2 km
  
- 13.20 Dreng og piger 12-13 år (årgang 1998-1997) ca. 3 km
  
- 13.40 Dreng og piger 14-15 år (årgang 1996-1995) ca. 4 km
- 13.40 Dreng og piger 16-17 år (årgang 1994-1993) ca. 4 km

## **Rute:**

Start og mål bliver på Gunnar Nu Hansens Plads udenfor Spartas Klubhus. Den planlagte rute er på en 2 km runde med en ekstra løkke på 1 km til 3 km løbet.

Løbene foregår i fladt terræn på grusstier og asfalt i og omkring Fælledparken.

## **Startnumre og gruppemærker:**

Samme startnummer skal benyttes i alle runder. Man skal selv gemme startnummer og huske at medbringe det til alle runder. Deltagere i 10-11 år og 16-17 år skal løbe med grønne markeringer på skulderen, der viser, at de er de ældste i de grupper som løber sammen – de grønne markeringer er udleveret sammen med startnumrene.

## **Tilmelding:**

Tilmelding af nye løbere til 3. runde og evt. afbud til 3. runde skal sendes til

[jesper.borrisholt@webspeed.dk](mailto:jesper.borrisholt@webspeed.dk)

Jesper kan i begrænset omfang modtage tilmeldinger i startområdet indtil kl. 12.15.

Flere oplysninger om 3. runde kan fås hos Charlotte Beiter Bomme, [charlotte@sparta.dk](mailto:charlotte@sparta.dk) eller på mobil 21 27 07 48.

## **Husk:**

Det koster penge at parkere i København og en del af Gunnar Nu Hansens Plads vil være afspærret pga. løbet.